

O PLANETĂ MAI SĂNĂTOASĂ ÎN 20 DE PAȘI

PLAN

Nu pot controla ce fac alții, dar pot controla ce fac eu!

CINE SUNT?	
CE ÎMI DORESC?	
DE CE?	
CUM?	



O PLANETĂ MAI SĂNĂTOASĂ ÎN 20 DE PAȘI

EVOLUȚIA MEA

	PROVOCĂRI	CUM M-AM DESCURCAT			OBSERVAȚII (DUPĂ O SĂPTĂMÂNĂ)
		ACCEPTABIL	BINE	F.BINE	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

O PLANETĂ MAI SĂNĂTOASĂ ÎN 20 DE PAȘI

11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					